

Activités de loisir Adultes et jeunes



Printemps 2020

DÉBUT DE LA SESSION
Semaine du 20 avril
Durée: 8 semaines

INSCRIPTIONS

À partir du 9 mars 2020

En ligne au:
www.centrelajeunesse.org

Au Centre Lajeunesse:
Lundi au vendredi 9 h à 18 h

En raison de notre déménagement les inscriptions sur place se feront uniquement du 9 au 19 mars.

ADRESSES ET INSTALLATIONS

Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse
7378, rue Lajeunesse, bureau 111
info@centrelajeunesse.org
514 278-2654

Centre Ste-Cécile : 225, rue de Castelnau Est
École Henri-Julien : 8150, rue Rousselot
École Ste-Cécile : 7230, Avenue de Gaspé
École St-Gérard : 8500, rue Lajeunesse



ACTIVITÉS JEUNES

ACTIVITÉS SPORTIVES

Parkour 5 à 7 ans Centre Ste-Cécile	Mardi 17 h - 18 h	50 \$
8 à 12 ans Centre Ste-Cécile	Mardi 18 h 15 - 19 h 15	50 \$
Soccer 5 à 7 ans École St-Gérard	Gr 1 : Mercredi 18 h 45 - 19 h 45 Gr 2 : Vendredi 18 h 45 - 19 h 45	50 \$
8 à 12 ans École St-Gérard	Vendredi 19 h 45 - 20 h 45	50 \$
Ultimate frisbee - initiation 9 à 12 ans École Henri-Julien	Lundi 18 h - 19 h 15	50 \$

ACTIVITÉS ADOLESCENTS

LA STATION

Du loisir par et pour les jeunes de 12 à 17 ans !

Billard, baby-foot, ping pong, salle d'entraînement physique, aide aux devoirs, zone internet, jeux vidéo.

Activités hebdomadaires gratuites sur inscription
Renseignez-vous auprès de vos animateurs

Et aussi : soirées jeux, activités sportives, sorties plein-air, Laser Quest, Go-Kart, cinéma, etc.

- Station Lajeunesse
- Station1317
- Station1317@hotmail.com
- 514 872-0295

CAMP D'ÉTÉ ADOLESCENTS

6 au 10 juillet : Multisports
13 au 18 juillet : Découvertes culturelles
20 au 24 juillet : Fabrique le toi-même (DIY)
27 au 31 juillet : Sciences et technologies

Coût 50 \$ / semaine / jeune

Pour plus d'informations écrivez à :
station1317@hotmail.com



ACTIVITÉS FAMILLES

ACTIVITÉS PARENT-ENFANT

Un seul accompagnateur par enfant

* Nouvelle activité

Danse parent-enfant 3 à 5 ans Centre Ste-Cécile	Samedi 9 h 30 - 10 h 15	60 \$ / famille
6 à 8 ans Centre Ste-Cécile	Samedi 10 h 30 - 11 h 30	60 \$ / famille
Venez pratiquer des chorégraphies dynamiques et adaptées aux jeunes, sur des airs aux rythmes motivants ! Une belle façon de garder la forme et de s'amuser.		
*Histoires à croquer 3 à 6 ans Centre Ste-Cécile	Samedi 14 mars 4 avril 2 mai 30 mai 13 h - 15 h	20 \$ / famille / journée

Atelier combinant lecture et cuisine. À chaque séance, vous découvrirez une nouvelle histoire et cuisinerez une recette en lien avec celle-ci. Apportez vos contenants.

Pirouette et cabriole 2 1/2 à 3 ans Centre Ste-Cécile	Samedi 9 h 30 - 10 h 30	60 \$ / famille
4 à 5 ans Centre Ste-Cécile	Samedi 10 h 45 - 11 h 45	60 \$ / famille
Yoga parent-enfant 3 à 5 ans Centre Ste-Cécile	Dimanche 9 h 30 - 10 h 15	60 \$ / famille
6 à 12 ans Centre Ste-Cécile	Dimanche 10 h 30 - 11 h 30	60 \$ / famille
On s'bouge en famille Dimanche 9 h 30 - 13 h Centre Ste-Cécile	22 mars 5 avril 19 avril	Gratuit
Jeu 16 h 30 - 18 h Centre Ste-Cécile	19 mars 16 avril	

Venez jouer librement avec vos enfants dans les modules de psychomotricité mis à votre disposition au Centre Ste-Cécile (sous-sol de l'église). Aucune inscription requise.



BONIFIONS LE CAMP D'ÉTÉ

La perte d'espaces associée à la reprise de notre bâtiment occasionne un manque de locaux adéquats pour la tenue de certains camps thématiques. Ainsi, en 2020 plusieurs enfants partageront les joies de notre camp régulier ensemble. À cet égard, nous prévoyons mener une campagne de financement qui permettra de bonifier les activités au programme cet été. Cette décision nous permettra de concentrer nos efforts à l'organisation d'une saison inoubliable pour vos enfants, en priorisant leur bien-être et leur épanouissement. Pour participer à la campagne de dons, visitez le www.centrelajeunesse.org/soutenez



OFFREZ UNE SEMAINE DE CAMP

Pour nous aider à appuyer les enfants moins favorisés du quartier, cette année participez à notre campagne annuelle de dons. Une contribution de 87 \$ permettra à un enfant de participer au camp de jour pendant une semaine cet été et de construire des souvenirs mémorables !

Comment faire un don ?
- sur place, au Centre Lajeunesse
- au www.centrelajeunesse.org/soutenez/



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Cette année, un rendez-vous à ne pas manquer! Notre AGA aura lieu le mardi 21 avril 2020 dès 17 h. Nous vous attendons nombreux pour participer à la vie démocratique du Centre Lajeunesse et aider à façonner son avenir.

HISTOIRES À CROQUER

Histoires à croquer est un atelier divisé en deux parties. Dans un premier temps, nous ferons la lecture en groupe d'une histoire où la nourriture est à l'honneur. Durant la deuxième partie, les enfants sont invités à cuisiner, avec leur parent, une recette en lien avec l'histoire. À la fin de l'atelier, chaque famille repart à la maison avec sa portion, la recette et le livre pour reproduire le tout à la maison.



BOUGEOOTHÈQUE

Dès l'été 2020, trois organismes communautaires de Villeray, c'est-à-dire le Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse, Espace-Famille Villeray et Espace Multisoleil, ont collaboré à mettre en œuvre un service de prêt d'équipement de plein air destiné aux enfants et aux jeunes de 2 à 15 ans qui fréquentent le Parc de Normanville. Restez à l'affût!



ACTIVITÉS ADULTES

DÉBUT: Semaine du 20 avril
Durée: 8 semaines

Adhésion obligatoire
au Centre Lajeunesse
pour les activités adultes :
3 \$
pour la session de printemps 2020

Pour de plus amples informations au sujet d'une activité spécifique, référez-vous à notre site internet.

ACTIVITÉS SPORTIVES

Aïkido Centre Ste-Cécile	Lundi 19 h 30 - 21 h	100 \$
Volleyball débutant École St-Gérard	Lundi 19 h 30 - 21 h 30	65 \$
Volleyball intermédiaire École St-Gérard	Gr 1: Mercredi 20 h - 22 h Gr 2: Jeudi 20 h - 22 h	65 \$

MISE EN FORME ET DÉTENTE

Les activités suivantes peuvent être jumelées
1 cours/semaine : 90 \$ | 2 cours/semaine : 120 \$

Les activités de mise en forme et détente sont destinées à un public de tous niveaux

Abdos-fesses-cuisses Centre Ste-Cécile	Jeudi 18 h 30 - 19 h 45
Cardio-tonus Centre Ste-Cécile	Mardi 19 h 45 - 21 h
Pilates étirement École Ste-Cécile	Mercredi Gr 1 : 18 h 15 - 19 h 30 Gr 2 : 19 h 45 - 21 h
Step Centre Ste-Cécile	Jeudi 20 h - 21 h 15
Tai-Chi / Qi-Gong Centre Ste-Cécile	Lundi Gr 1 : 11 h - 12 h 15 Gr 2 : 17 h - 18 h 15
Hatha yoga École Ste-Cécile	Lundi 19 h 45 - 21 h
Yoga doux École Ste-Cécile	Lundi 18 h 15 - 19 h 30
Zumba Centre Ste-Cécile	Lundi 18 h 30 - 19 h 45

DANSE

Danse en ligne Débutant - intermédiaire Centre Ste-Cécile	Mercredi 18 h 30 - 19 h 30	Cours payables à la séance: 6 \$ (2 séances: 9 \$)
Intermédiaire - avancé Centre Ste-Cécile	19 h 30 - 21 h	

LANGUES

Espagnol débutant Centre Ste-Cécile	Mardi Gr 1 : 18 h - 19 h 30 Gr 2 : 19 h 30 - 21 h	115 \$
Espagnol intermédiaire Centre Ste-Cécile	Jeudi Gr 1 : 18 h - 19 h 30 Gr 2 : 19 h 30 - 21 h	115 \$

Il est recommandé de faire le test de niveau disponible sur notre site web, pour vous inscrire dans le groupe adapté.

CRÉATIVITÉ ET DÉVELOPPEMENT

Guitare Intermédiaire 15 ans et plus Centre Ste-Cécile	Mercredi 18 h 30 - 19 h 30	70 \$
---	-------------------------------	-------

COURSE EN FAMILLE VILLERAY

Samedi 23 mai 2020 | 9 h à 12 h | Parc Villeray

Rassemblement sportif ouvert à tous pour partager le plaisir du sport !

4 parcours :

- Course des petits : 250 m
- 1 Km
- 3 Km
- 5 Km

GRATUIT !

Inscriptions dès le 13 avril 2020
en ligne au www.centrelajeunesse.org



DANSE EN LIGNE EN PLEIN AIR

Les traditionnelles soirées de danse en ligne en plein air sont de retour pendant l'été! Tous les lundis soirs d'été, du 15 juin au 3 août, de 18 h 30 à 21 h, venez danser avec nous sur le parvis de l'église Ste-Cécile (au sous-sol de l'église en cas de pluie).

GRATUIT !



CAMP DE JOUR

Du 22 juin au 15 août | Pour les 4-11 ans

Des grands jeux, des sorties, des activités à la piscine, du plein-air et du sport !

Camp de jour de 9 h à 16 h !
Service de garde disponible dès 7 h 30 et jusqu'à 18 h



Inscriptions dès le 9 mars 2020
En ligne au www.centrelajeunesse.org
ou au Centre Lajeunesse du lundi au vendredi de 9 h à 18 h



TANDEM VSP

Tandem Villeray - Saint-Michel - Parc-Extension est le programme de la Ville de Montréal en sécurité urbaine et en prévention de la criminalité.

De nombreux services sont offerts gratuitement aux citoyens de l'arrondissement : ateliers de formation et de sensibilisation, visite-conseils à domicile, burinage de biens, évaluation de la sécurité dans l'aménagement urbain, soutien à la résolution de conflits, etc.



Contactez un de nos conseillers en sécurité!
514 490-1414 | info@tandemvsp.ca

PARTENAIRES

Nous tenons à remercier nos principaux partenaires pour leur soutien financier:



Le Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse est membre de la FQCCCL



NOUVELLES HEURES DE FERMETURE

Dès le 1er mars 2020, le Centre Lajeunesse fermera ses portes à 20h les soirs de semaine et à 13 h le dimanche. Cette mesure a été prise en prévision de notre déménagement prévu la semaine du 23 au 27 mars 2020.

LE CENTRE LAJEUNESSE DÉMÉNAGE !



DÈS LE 23 MARS 2020, NOS BUREAUX SERONT RELOCALISÉS AU 7355 AVE CHRISTOPHE-COLOMB (PATRO LE PREVOST). NOUS REPRENDRONS NOS ACTIVITÉS LE 6 AVRIL.

PIQUE-NIQUE D'ADIEU AU BÂTIMENT

LE LUNDI 30 MARS, DE 16H À 19H, VOUS ÊTES TOUS INVITÉS À APPORTER VOTRE REPAS, VOS BREUVAGES ET VOS CHAISES (OU UNE NAPPE... CAR LE CENTRE SERA COMPLÈTEMENT VIDÉ !) POUR SOULIGNER ENSEMBLE CE MOMENT CHARNIÈRE DE NOTRE HISTOIRE.

POUR TOUTE QUESTION OU INFORMATION, APPELEZ-NOUS AU 514 278-2654 OU VENEZ NOUS VOIR AU 7378, RUE LAJEUNESSE BUREAU 111.



On se retrouve au 7355 Ave. Christophe-Colomb pour de nouvelles aventures !



CESSION DE BAILS

Au cours de nos préparatifs pour le déménagement du Centre Lajeunesse, nous avons constaté des frais d'annulation exorbitants pour quelques-uns de nos services. Pour contourner ce problème, nous faisons donc appel à vous pour tâter le terrain auprès de vos organisations et de vos partenaires afin de trouver preneur et ainsi nous éviter des dépenses non nécessaires.

Concrètement, il s'agit d'une imprimante/photocopieuse/scanner Xerox récente (2017) et d'un conteneur RCI (bac de poubelles). Nous assumerions bien sûr les frais relatifs au transfert de bail ainsi que le déménagement.

Si vous connaissez quelqu'un qui pourrait être intéressé, n'hésitez pas à nous contacter à info@centrelajeunesse.org

MOBILIER À VENDRE

Qui dit déménagement dit ménage ! Chacun des organismes est actuellement en train de procéder à un grand ménage de printemps et c'est l'occasion pour vous de faire de belles trouvailles. Appelez-les pour prendre rendez-vous et aller voir leur inventaire, vous trouverez certainement votre compte à bon prix !

Association des locataires de Villeray
514 389-1577

Association des personnes âgées vietnamiennes
514 278-2654

Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse
514 278-2654
Cartables, rouleaux de billets (tombola), tableaux matériel informatique, ferronnerie, retailles de bois dossiers suspendus

Centre des aînés de Villeray
514 277-7574

Créations Etc.
514 278-3941

Espace Famille Villeray
514 858-1878
Buffet en bois massif, air climatisé (fenêtre), casse-têtes, table ronde 4 places, laveuse & sécheuse 3 bureaux de travail, 6 chaises de bureau

Espace Multisoleil
514 544-6522

La Station
514 872-0295

Tandem VSP
514 490-1414

Vers Vous
514 277-2469